

ZAYTUN INTERNATIONAL ACADEMY

FOOD MENU

(Winter Session - 2023-24) October-April

DAY	BREAKFAST	REFRESHMENT	LUNCH	REFRESHMENT	DINNER	Milk/ Sweets
Monday	Tea + Daliya + Rusk	Boil Egg	Dal (yellow) + Jeera Rice + Salad	Cream Roll/ Muffin Cake	Nahari + Tandoori roti	NA
Tuesday	Milk + Black Chana + 1 Boil Egg	Fruit Chat	Veg. Briyani + Chatni	Biscuits (Oreo/ Goodday/50-50 etc)	Mix Veg. + Rumali roti/Chapati	Milk
Wednesday	Milk + Veg. Sandwich + Rusk	Kabuli Chana	Mix dal+Plain Rice+Salad	Bread Pakoda/Mix pakodi	Butter Chicken + Tandoori Roti	Gulab Jamun/ Rasgola
Thursday	Milk + Bread Omelate	Maggi	Kadi Chawal/Chole Chawal + Salad	Samosa + Sauce	Shahi Paneer + Tandoori Roti	Kheer/ Halwa
Friday	Milk + Bread + Jam & Butter +1 Banana	Biscuits (Oreo/ Goodday/50-50 etc)	Biryani + Raita	Seasonal Fruit (Mango, Apple, Papaya, Grapes etc)	Daal Makhan/Soya Chap+ Rumali Roti/ Chapati	Milk
Saturday	Milk + Chole(Kabuli) Bread/Kulche	Namkeen Mixture/ Bail puri	Rajma Rice	Imarti/Jalabi	Chicken Korma + Tandoori Roti	Zarda
Sunday	Tea + Puri Sabzi	Banana (After Fajar)	Rice + Aloo Keema/ Dal Keema	Pasta/Macroni	Egg Curry/Loki Chana Dal + Rumali Roti/Chapati	Milk

*Milk is chargeable for staff, please check out current rates.

जैतून इंटरनेशनल अकादमी

फूड मेनू

(सर्दी के मौसम का सत्र - 2023-24) अक्टूबर-अप्रैल

दिन	नाश्ता	रिफ्रेशमेंट	लंच	रिफ्रेशमेंट	डिनर	दूध / मिठाई
पीर	चाय + दलिया + रस्क	उबले अंडे	दाल (पीली) + जीरा चावल + सलाद	क्रीम रोल/ मफिन केक	निहारी + तंदूरी रोटी	NA
मंगल	दूध + काला चना + 1 अंडा उबालें	फ्रूट चाट	वेज बिरयानी + चटनी	बिस्कुट (ओरियो/गुड डे/50-50 आदि)	मिक्स वेज. + रुमाली रोटी/चपाती	दूध
बुध	दूध + वेज सैंडविच + रस्क	काबुली चना	मिक्स दाल + प्लेन राइस + सलाद	ब्रेड पकोड़ा /मिक्स पकोड़े	बटर चिकन + तंदूरी रोटी	गुलाब जामुन/ रसगुल्ला
जुमेरात	दूध + ब्रेड ऑमलेट	मैगी	कड़ी चावल/छोले चावल + सलाद	समोसा + सॉस	शाही पनीर + तंदूरी रोटी	खीर/हलवा
जुमा	दूध + रोटी+ जैम और मक्खन +1 केला	बिस्कुट (ओरियो/गुड डे/50-50 आदि)	नॉन वेज बिरयानी + रायता	मौसमी फल (आम, सेब, पपीता, अंगूर आदि)	दाल मखनी/सोया चाप रुमाली रोटी/ चपाती	दूध
हफ़तह	Milk + Chole(Kabuli) Bread/Kulche	नमकीन मिक्सचर / भेलपुरी	राजमा चावल	इमरती/जलेबी	चिकन कोरमा + तंदूरी रोटी	जर्दा
इतवार	चाय + पूड़ी सब्जी	केला (फज़्र के बाद)	चावल + आलू कीमा/दाल कीमा	पास्ता/मैकरोनी	अंडा करी/लोकों चना दाल + रुमाली रोटी/चपाती	दूध

*कर्मचारियों के लिए दूध का शुल्क देय है, कृपया वर्तमान दरों की जांच करें।